

Piercing Pflegehinweis

Dein neues Piercing stellt für deinen Körper eine **besondere Verletzung** dar. Anders als z.B bei offenliegenden Schnittverletzungen kann dein Körper über die offene Stelle keine Kruste bilden, welche vor dem Eindringen der Bakterien oder anderen Krankheitserregern schützt. Somit hast du für die nächsten Wochen eine wichtige Aufgabe = **Die offene Stelle sauber zu halten.**

Was du bitte in den nächsten Wochen bis zur völligen Verheilung beachten solltest:

- Kein Besuch von Saunen, Solarien, Dampfbädern und Schwimmbädern
- Keine Vollbäder am besten nur duschen
- Bei Piercings im Mundbereich, auf das Rauchen verzichten wie auch auf den Alkoholkonsum und kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten wie (Speichel, Schweiß etc.)
- Keine Berührung mit schmutzigen Fingern
- Das Piercing in der Heilphase NICHT herausnehmen
- Keinen unnötigen Druck und Reiz auf das Piercing ausüben
- Jede unnötige Berührung vermeiden

Pflege:

- 2 bis 3 Mal täglich sauber machen (mit einem Pflegemittel)
- Davor gründlich die Hände waschen und am besten desinfizieren, das Piercing NIE mit schmutzigen Fingern anfassen
- Falls sich eine Kruste um dein Piercing bildet kannst du diese mit einem lauwarmen Wasser aufweichen und mit einem fusselfarmen Tuch (Zewa oder Kompressen) entfernen.
- Das Pflegemittel auf das Piercing geben und einwirken lassen
- Auch nach der Heilungsphase sollte das Piercing in die gewohnte Körperpflege mit einbezogen werden

Oralpiercings:

- Die ersten 3 Tage NICHT rauchen !
- Nach jedem Essen den Mund bitte mit Wasser ausspülen
- Die erste Zeit auf extrem scharfe, heiße oder kalte Speisen verzichten
- Zusätzlich zu dem Pflegemittel eine alkoholfreie Mundlösung verwenden
- Kein Austausch von Körperflüssigkeiten
- Vorsichtig essen und viel trinken, am besten Mineralwasser

Viel Spaß mit deinem neuen Piercing!

Bei Unklarheiten und weiteren Fragen, einfach bei uns melden.

Castle of Pain